

Workshops Werkcafé Nuenen

“Hoe kan ik mijn kansen om in contact te komen met een potentiële werkgever vergroten?”

Inleidend praatje om deelnemers bewust te maken van de voorwaarden om voordeel te halen uit het volgen van mijn workshops.

1. Welk verhaal vertel jij jezelf als het gaat om het vergroten van jouw kansen? Hoe kijk jij tegen jouw kansen aan? Positief en negatief: bv.
 - Gaat toch niet lukken
 - Welke kansen? Er zijn helemaal geen kansen, er zijn veel meer werkzoekenden dan banen en 5oplussers komen al helemaal niet aan de bak, dus kan ik ze ook niet vergroten
 - De politiek doet niets, het beleid deugt niet: ze schrappen zelfs de maatregelen om onze kansen te vergroten
 - Er komen nog steeds 5oplussers aan de bak
 - Mijn ervaring is waardevol voor werkgevers, ik moet alleen de juiste zien te vinden
 - De kansen zijn misschien niet groot maar ik kan altijd leren ze te vergroten.
2. De eerste categorie legt de oorzaak en verantwoordelijkheid buiten zichzelf, maakt zichzelf tot slachtoffer en kent zichzelf geen invloed toe om iets te veranderen. Veralgemeent, neemt aan dat resultaten uit het verleden bepalend zijn voor de toekomst. Kunnen de toekomst voorspellen en deze ziet er niet alleen somber uit maar is ook onveranderbaar.
De tweede categorie accepteert de situatie zoals die nu is (en die is niet rooskleurig), kijkt naar waar hij/zij zelf invloed op uit kan oefenen en gaat hiermee aan de slag. Kijkt en toetst wat werkt en wat niet, leert hiervan en zet dit door of gaat iets anders doen. Nemen aan dat de toekomst niet te voorspellen is en dat het verleden niet zegt dat het in de toekomst op dezelfde manier gaat, maar dat het juist steeds weer anders is (dus kansen biedt!)
3. De eerste categorie denkers kunnen veel aan mijn workshop hebben als ze bereid zijn om hun aannames enigszins los te laten. Toetssteen: als je open staat voor de gedachte 'Zoals categorie 2 denkt, daar zou wel eens iets in kunnen zitten (hoe moeilijk ik dat ook vind om te geloven)' dan heb je er mogelijk iets aan.
De tweede categorie denkers is al bereid om naar zichzelf te kijken en gaan er zeker hun voordeel mee doen!
4. Want de kern van mijn workshop gaat over de moed hebben om anders te denken en daardoor anders te doen! Als je daar niet aan wilt beginnen kan de eerste workshop je toch voordeel opleveren omdat ik daarin uitleg en je laat ervaren hoe gedachten van invloed zijn op je gedrag en dus op de kansen die je aangrijpt of niet.
De tweede workshop ga je met jezelf en je eigen belemmerende gedachten aan de slag.
Het zijn dus niet de alledaagse tips over wie je bent en wat je kunt, die je kunt consumeren. Ik ga een laagje dieper naar wat je tegenhoudt en wat je helpt om zelf die stap te zetten die je verder helpt. En dat kan alleen werken als je zelf bereid bent om dit te onderzoeken.
5. Ik zorg voor de veiligheid om dit te doen en je krijgt gedurende jouw ontdekkingstocht alle regie in eigen hand!

Ga je mee?